ACTA N°

FECHA: Bogotá, 27 de agosto de 2022

HORA: 9:00 am

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio, espacio abierto - área de entrada.

TEMA: Actividad física musicalizada- articulación deportes Alcaldía Local de Bosa

ASISTENTES: Ver planilla de asistencia

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo, bienvenida
2. Rutina de calentamiento
3. Actividad física musicalizada
4. Ejercicios de recuperación y relajación
5. Cierre

DESARROLLO:

1. El día de hoy se realiza actividad física en las instalaciones de la unidad operativa,

con las funcionarias de la Alcaldía local de Bosa área de deportes: Angie Tatiana Arévalo y Karen Andrea Molina, iniciando con la invitación a las personas mayores a participar en la actividad; posterior se realiza presentación y bienvenida.

2. Luego de la presentación, se inicia rutina de calentamiento con ejercicios básicos de estiramiento, tren superior e inferior en los planos laterales, verticales y horizontales, en posición bípeda y sedente.

3. Posterior se realiza la actividad física musicalizada, con varios géneros de musicales: carranga, salsa, merengue, rock and roll entre otros; siendo guiada con pasos básicos individuales, en pareja y grupal; con tiempos de recuperación y manejos de respiración.

4. Para finalizar se retoma ejercicios de recuperación, respiración y relajación, con música instrumental, sonidos de la naturaleza, se realiza automasajes, movientes corporales individuales y de conexión consigo mismo, agradecimiento.

5. Se procede a realizar cierre de la actividad sin novedades.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día.

En constancia de lo anterior firman:

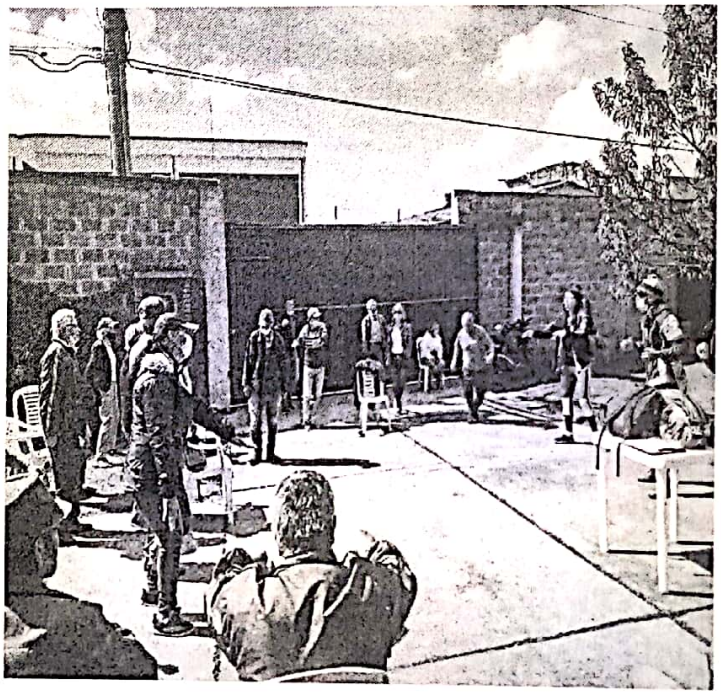
Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Angie Tatiana Arado O.	Instructora de deportes	Fondo de desarrollo local de Bosa	
Karen Andrea Molina Yaneth Montenegro	Instructora deportiva Terapeuta ocupacional.	Fondo desarrollo local C.C.T. Antonia Santos	K. Molina.

Anexos: Registro fotográfico; planilla asistencia.

Elaboró: Yaneth Montenegro O.

REGISTRO FOTOGRAFICO









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 0
Fecha: Memo 12021039413-22/12/2021
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS Fecha: 27-08-2022

Nombre del responsable: Yaneth Montenegro / Actividad Fisica Musicalizada - Articulación deporte Alcaldia local Barri/Una Arbino

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		ASISTE A LAS ACTIVIDADES		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	N°	SI	NO				
1	c.c	5556197	X		Raso Alfredo	Ortiz		
2	c.c	5805889	X		Waldino	Montaña		
3	c.c	79286284	X		Hernando	Sabogal		
4	c.c	2549604	X		Julio cesar	cano		
5	c.c	4172538	X		Alberto	Moreno		
6	c.c	1911849	X		Rigoberto	Garcia		
7	c.c	4711827	X		Flor Maria	Soriano Calderon		
8	c.c	7450737	X		Jose Diosdader	pedraza		
9	c.c	9517098	X		Jose Escipion	Riera Torres		
10	c.c	457952	X		Henry	Rodriguez		
11	c.c	17174174	X		Miguel	Español Alvarez		
12	c.c	41596896	X		Flor Estella	Diaz carar		
13	c.c	17182587	X		Jorge Eliecer	Garcia		
14	c.c	19128221	X		Jose vicente	Puerto Parada		
15	c.c	79100566	X		Oscar Javier	orono		
16	c.c	43515566	X		Maria Elicena	Benitez		
17	c.c	17084330	X		Roberto	Rivera Rodriguez		
18	c.c	12253094	X		Pedro	Quintero avellar		
19	c.c	3280140	X		Jose Balden	Gonzalez		
20	c.c	10217183	X		Ramiro	Arango		
21	c.c	19300995	X		Guillermo	Bonilla		
22	c.c							
23	c.c							
24	c.c							
25	c.c							
26	c.c							
27	c.c							
28	c.c							
29	c.c							
30	c.c							
31	c.c							